



ULTRAWEEKEND

25 – 26 juli 2009



**Vi springer för barnen
och
Vi hoppas på Er !**

**att varje mil ger ”Hjälp till föräldralösa barn och deras
familjer i Södra Afrika”
ett Global projekt inom Röda Korset**



Bild: Röda Korset atth file , Södra Afrika 080403.ppt

**Östansjö SK arrangerar åter Ultralöpning i Hallsberg. Vi har
tävlingsskylar i 6 h, 12 h och 24 h ultralöpning.
24 h klassen är Riksmästerskap.**

**En 1 h motionsklass arrangeras med fokus på att springa för en god sak
och sitt eget välbefinnande.**

**Vår ide är att företag bidrar med en liten gåva till Röda Korsets Global
projekt och ju fler deltagare vi är och ju längre vi springer desto större
hjälp kan vi bidra med.**

Vårt företag är intresserade att bidra med:

- | | | | |
|--------------------------|-------------|--------|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 kr/mil | Guld | För intresse att bidra: |
| <input type="checkbox"/> | 0,5 kr/mil | Silver | epost till: ostansjosk@hotmail.se |
| <input type="checkbox"/> | 0,25 kr/mil | Brons | telefon till Håkan Broman 019-195029 |
| | | | alt Per Börjesson 0582-23177 |

Bidragande företag:

- exponeras på vår hemsida
 - ges en "gåvoposter" för egen exponering
 - anställda vid företaget erhåller rabatter på startavgifter
- se vår hemsida www.ostansjosk.se/ultra/

Vid överlämnande av gåvoposter kommer vi meddela hur inbetalning sker till Röda Korset. Informationen kommer också finnas på hemsidan.

Östansjö Skidklubb fyller 2009 40 år som förening.

Våra verksamhet är inriktade på uthållighetssporterna skidåkning och löpning.

Vi driver motionsanläggningarna Motorpsspåren, Kassmyra och Östansjö elljusspår.

Motorp är året runt ett mycket omtyckt motionsområde för boende i Sydnärke.

Kassmyra är vintertid ofta ett av de tidigaste spåren som kan ge

Vasaloppsmotionärer träning på natursnö.

Vi driver våra anläggningar med små medel genom driftsbidrag från kommunen, medlemsavgifter, gåvor från motionärer, arrangemang av tävlingar samt inte minst massor av ideellt arbete.

Startavgifterna i Ultraweekend utgör således en del i våra möjligheter att erbjuda Sydnärkebor motionsspår för promenader, löpning och skidåkning.

**Håkan Broman
Ordf Östansjö SK
Sponsringsansvarig Ultraweekend**

**Per Börjesson
Skr Östansjö SK
Tävlingsledare Ultraweekend**