

## Inneserien 3000 m

Närkes inneserie avslutades med 3000 m. Troligtvis ett av de största startfälten på den sträckan som varit någon gång i Sverige då 44 löpare startade i fem heat. De snabbaste löparna startade först, och det blev till en stark uppvisning av kvällens snabbaste löpare, Martin Regborn, KFUM Örebro. Han tog rygg på maratonlandslagsmannen Erik Anfält, Örebro AIK de första två kilometrarna för att sedan fullständigt överlägset rusa i mål på 8.42,19. Det gav 84,26 poäng på den internationella omräkningstabellen där alla jämförs med världseliten i motsvarande ålder.

Högst poäng i första heatet fick Östansjö SK:s löpare Patrik Johansson. Han slog också sitt egna distriktsrekord i M50 klassen då han efter ett lopp med jämn fart sprang i mål på 9.46,64. Det motsvarade 86,45 poäng.



Totalsegrare i Närkes Inneserie:  
Patrik Johansson, Östansjö SK

Bäst enligt tabellen sprang Mikaela Kempfi, Örebro AIK. Hon hade tiden 9.57,63 efter att sprungit alla varv, ytan första och sista, på exakt 40 sekunder! Imponerande! Det gav högsta poängen på alla tre deltävlingarna, 90,38.

I fjärde heatet hade Östansjö två deltagare som hade en egen intern uppgörelse. Den här gången kom Lars Karlsson i mål strax före Stefan Skytt men poängmässigt vann Stefan.



Totalsegrare efter hela serien blev Patrik Johansson helt överlägset. Han vann samtliga tre deltävlingar på den manliga sidan. Bara Mikaela hade bättre poäng sista loppet men hon var inte med på 2000 m eller kilometern. Därför segrade vår tisdagsträningsvän Rose Marie Enmalm från IF Start. Hon sprang 3000 m på 12.58,50 vilket gav 89,18 poäng.



De sex med högsta totalpoängen: Män



Kvinnliga pallen.

### Resultat:

**Tid:** 7)Patrik Johansson 9.46,61 37) Lars Karlsson 12.10,21

38) Stefan Skytt 12.12,21

**WMA:s poäng:** 2) Patrik Johansson 86,45 31) Stefan Skytt 70,40

33) Lars Karlsson 70,02

**Slutplacering M:** 1) Patrik Johansson 264,87

8) Stefan Skytt 214,81 9) Lars Karlsson 211,97